



från sina föräldrar. Inte är det väl farligt att ta i det här handtaget? Inte är jag väl snutsig nu? Enligt Olle Wadströms metod ska man inte ge försäkringar. Den som får försäkringar slipper ta ansvar och på så vis minskar ångesten – men bara för en stund. På lång sikt blir inget bättre, i själva verket förlänger man bara sjukdomstiden. Men det kan vara mycket svårt att stå emot.

– Det är rätt kämpigt att vara anhörig, det är svårt att veta om man gör rätt, säger Lasse. Rent instinktivt vill man ge försäkringar. Man tror ju att man hjälper någon genom att trösta. Och det kan vara svårt att vara beständ mot någon som står en nära. Det kan bli väldigt utbrott och förvirran.

Vill inte glömma

När det stod klart att Martin var tvångssjuk tog hans föräldrar kontakt med Ananke, en svensk förening som bildats för att stödja personer med tvångssyndrom och deras anhöriga. Föreningen har unge-

fär 1 500 medlemmar. En av Anankes viktigaste uppgifter är att finnas till hands för de som behöver någon att tala med.

– De som ringe hit får tala med någon som vet vad det handlar om. För många är det kanske första gången de pratar med någon som förstår dem, säger Anita Odell, för- eningens sekreterare och själv nära anhörig till en tvångssjuk.

Ananke arbetar också med att sprida information om sjukdomen och Anita Odell vill understryka att det finns bot.

Kanske kan den som varit stark nog att ta sig ur sjukdomen till och med dra vissa lärdomar av den.

Daniel måste anstränga sig varje

dag för att hålla tvånget borta, för att inte släppa efter. Men glömma vad han gått igenom, det vill han inte.

– Det är en del av min historia nu, kanske en del av min personlighet, säger han.

Han tycker att han har lärt sig något. När han nu ser någon som bär sig lite underligt åt vet han att det kan ligga saker bakom som är svåra att upptäcka för den som står utanför. Därför är han inte längre så snabb att döma människor.

HANNA SOFIA ÖBERG

FOTNOT: Daniel, Martin och Lasse heter egentligen något annat.

Adress och telefonnummer till

Ananke, stödförening för människor som drabbats av tvångssyndrom och för deras anhöriga, är Riksföreningen Ananke
Box 7070
720 07 Västerås

Faxnummer 021-18 31 32

Kontaktperson tel 08-628 30 30

Olle Wadström har skrivit en lättläst bok med namnet "Tvångssyndrom. Orsaker och behandling i ett betränderapeutiskt perspektiv" (Psykologinsats, 1993, nyutgåva 1998).